

# TALLERES

## DESCÚBRETE A TRAVÉS DE LA ESCRITURA Y LA MEDITACIÓN

**Isabel Cañelles**

Mayo

Un taller que combina las disciplinas de la escritura y meditación, lo que te permite explorar las zonas ciegas de tu interior de una forma pacífica y lúdica.



Isabel Cañelles estudió Filología Hispánica y empezó a enseñar creación literaria en el Taller Fuentetaja en 1995. En el año 2000 fundó la Escuela de Escritores, que estuvo dirigiendo hasta 2005, y en la que impartió clases hasta 2013. En 2015 fundó, junto con Mariano Baratech y Eloy Tizón, el proyecto RELEE (Red Libre - Escritura y Edición), que aunaba talleres literarios con una editorial que publicaba los textos más destacados que salían del entorno de los talleres. En 2016 creó el proyecto ESCRIBIR Y MEDITAR, que dirige en la actualidad y en el que armoniza la escritura, la meditación y la exploración emocional. De forma paralela, practica la meditación desde 2002 bajo la guía espiritual de Lama Tashi Lhamo. Ha publicado varios libros de relatos y de teoría literaria..

[escribirymeditar.es](http://escribirymeditar.es)

ras de terra